I. Presentación del curso

Tipo de iniciativa:	Curso de Formación Permanente.
Nombre de la actividad:	Taller Juego Activo y Manejo Grupal en Etapa Preescolar (2 a 5 años)
Unidad que certifica:	Dirección Docencia – Dirección General Académica
Unidad / Carrera / Departamento patrocinante:	Depto. Ciencias de la Salud
Coordinador/a responsable de la Actividad:	Nelson Poblete Valladares
Profesores Participantes:	
Dirigido a:	Profesionales de salud – Servicio de Salud Aysén
Área de Formación:	Salud asistencial
Nivel:	Perfeccionamiento
Versión N° / año:	1/2025
Modalidad:	B-learning
Créditos / Total Horas para certificación	16 horas
Horas cronológicas sincrónicas	5 horas
Horas cronológicas asincrónicas	5 horas
Horas cronológicas prácticas	6 horas
Periodo:	Segundo semestre 2025
Fecha Inicio / Término:	01 al 07 de octubre - Apertura asincrónico 09 al 15 de octubre - Sesiones sincrónicas 22 de octubre - Sesión práctica
Vacantes:	20
Días y Horarios Sesiones Sincrónicas:	09 y 13 de Octubre jornada AM
Lugar de realización:	Plataforma UCampus Universidad de Aysén – Centro de Simulación Clínica Universidad de Aysén

Requisitos de Inscripción:

- Podrán participar profesionales del Servicio de Salud Aysén asignados según Ley 18.834.
- Contacto: nelson.poblete@uaysen.cl

II. Propósito formativo.

Este taller sobre Estrategias de Juego Activo y Manejo Grupal en Preescolares con Sobrepeso u Obesidad refleja el compromiso de la Universidad de Aysén con el abordaje integral de los problemas de salud pública que afectan a la población infantil de la región. La intervención temprana mediante estrategias lúdicas constituye una herramienta fundamental para modificar esta tendencia, adaptadas a las características del desarrollo preescolar permite implementar efectivamente el Programa Elige Vida Sana en toda la red asistencial, promoviendo hábitos saludables desde las primeras etapas de la vida. Este curso contribuye directamente a fortalecer las estrategias preventivas del Servicio de Salud Aysén.

III. Objetivo general.

Aplicar estrategias de juego activo y manejo de grupo en niños/as de 2 a 5 años que presentan alteraciones de sobrepeso u obesidad, de acuerdo a las Orientaciones Técnicas del Programa Elige Vida Sana (PEVS), para promover hábitos de estilos de vida saludable de manera efectiva y adaptada a las características del desarrollo infantil.

IV. Objetivos de aprendizaje y acciones asociadas.

Objetivos de aprendizaje	Objetivos específicos de aprendizaje	Acciones Asociadas
Comprender las características del desarrollo infantil y los fundamentos de la actividad física en preescolares.	1. Identificar las características del desarrollo motor, cognitivo y emocional entre los 2 y 5 años. 2. Reconocer los beneficios del juego activo en el desarrollo integral. 3. Comprender las recomendaciones de actividad física para preescolares según MINSAL.	Clases expositivas Foro Lectura de documentos
Conocer los principios del manejo grupal y estrategias pedagógicas efectivas para preescolares.	1. Identificar los principios del manejo grupal en contextos educativos y de salud. 2. Reconocer estrategias para fomentar la participación activa y cooperativa. 3. Comprender técnicas de prevención de conflictos y contención emocional.	Clases expositivas Foro Lectura de documentos
Conocer los principios de diseño de sesiones estructuradas de juego activo para preescolares.	1. Identificar los componentes de una sesión estructurada de juego activo. 2. Comprender cómo adaptar actividades a las características del desarrollo preescolar. 3. Reconocer la importancia de incorporar objetivos del	Clases expositivas Lectura de documentos

	programa PEVS en la planificación.	
Conocer estrategias efectivas de manejo grupal en situaciones prácticas.	1. Identificar técnicas de organización y transición entre actividades. 2. Comprender estrategias de comunicación efectiva y motivación.	Clases expositivas Lectura de documentos

V. Módulos y contenidos de aprendizaje

MÓDULO ASINCRÓNICO 1: DESARROLLO INFANTIL Y ACTIVIDAD FÍSICA EN PREESCOLARES (3 horas)

- Características del desarrollo motor en preescolares
- Desarrollo cognitivo y su relación con el movimiento
- Desarrollo socioemocional y juego
- Beneficios del juego activo en el desarrollo integral
- Recomendaciones de actividad física para preescolares según MINSAL
- Consecuencias del sedentarismo y obesidad infantil
- Programa Elige Vida Sana: objetivos y estructura

MÓDULO ASINCRÓNICO 2: MANEJO GRUPAL Y ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS (2 horas)

- Principios del manejo grupal en preescolares
- Estilos de liderazgo y comunicación efectiva
- Claves para fomentar participación activa y cooperativa
- Estrategias de motivación adaptadas a la edad
- Prevención de conflictos y contención emocional

MÓDULO SINCRÓNICO 1: DISEÑO DE SESIONES DE JUEGO ACTIVO (3 horas)

- Estructura de una sesión de juego activo
- Componentes: calentamiento, desarrollo, vuelta a la calma
- Consideraciones de seguridad y adaptaciones
- Diseño de actividades según edad y objetivos
- Integración de objetivos del PEVS en la planificación

MÓDULO SINCRÓNICO 2: ESTRATEGIAS DE MANEJO GRUPAL (2 horas)

- Técnicas de organización grupal
- Estrategias de transición entre actividades
- Comunicación efectiva y positiva
- Análisis de casos y situaciones comunes

MÓDULO PRÁCTICO 1: DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE SESIONES (2 horas)

Planificación de sesiones según edad y objetivos del PEVS
Consideraciones de seguridad y adaptaciones
Presentación y retroalimentación de propuestas

MÓDULO PRÁCTICO 2: JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA DESARROLLO MOTOR (2 horas)

Juegos para desarrollo de habilidades motoras
Actividades de manipulación y control de objetos
Juegos de equilibrio y coordinación

MÓDULO PRÁCTICO 3: ESTRATEGIAS DE MANEJO GRUPAL EN LA PRÁCTICA (2 horas)

Técnicas de organización grupal
Estrategias de transición entre actividades
Comunicación efectiva y positiva
Role Playing

VI. Metodología

Aprendizaje basado en conocimientos científicos actuales, avalados por la evidencia disponible y el prestigio de un equipo docente altamente capacitado. Clases expositivas sincrónicas y asincrónicas, con apoyo de material formativo que se pondrá a disposición del estudiante. Actividad práctica para finalizar la capacitación.

VII. Evaluación

Módulos asincrónicos – Evaluación selección múltiple 25%
Módulos sincrónicos – Evaluación selección múltiple 25%
Taller práctico – Lista de cotejo Juego motriz 25%
Taller práctico – Lista de cotejo Juego grupal 25%

VIII. Requisitos de Aprobación y Asistencia

Disposición en cuanto a las calificaciones:

1. Todas las calificaciones, incluidos los promedios ponderados, se expresarán en cifras con un decimal. La centésima igual o mayor a cinco se aproximará a la décima superior y la menor a cinco se desestimará.
2. Todos los estudiantes del curso de extensión de la Universidad de Aysén serán calificados en sus actividades en la escala de notas que va desde 1,0 al 7,0, siendo la nota mínima de aprobación 4,0. Con una exigencia del 60% para la Nota 4,0.
3. En casos debidamente justificados ante la coordinación del curso, el estudiante que no haya asistido a una evaluación tendrá derecho a rendir sólo una evaluación recuperativa, en fecha establecida por el docente cargado. Dicha evaluación tendrá una ponderación equivalente a aquella no rendida y deberá cubrir los mismos objetivos de evaluación.
4. La Nota de aprobación se obtendrá al ponderar las evaluaciones mediante los porcentajes establecidos en el programa de curso.
5. Toda persona sorprendida en acto de copia o sospecha de ello en actividades evaluadas escritas (online) se procederá a calificar con nota de 1.0.

6. Toda persona sorprendida en acto de plagio, se procederá enviar su situación a consejo, quienes evaluarán la permanencia del estudiante en el curso y se procederá a calificar con nota de 1.0 en dicha evaluación.

Para efectos de este curso:

1. La calificación final del curso se obtendrá ponderando las evaluaciones parciales con la ponderación antes descrita según lo establecido en el programa de curso.
2. Si el promedio ponderado es igual o superior a 4.95 aprueba el curso y dicho promedio se considera como nota final del curso.
3. Si la nota ponderada es menor a 4.95 reprueba la actividad y dicho promedio se considera como nota final del curso.

Asistencia:

1. La asistencia mínima exigida para aprobar el curso es de 100% a las actividades obligatorias. Para este curso, se considera actividades obligatorias: sesiones sincrónicas y talleres prácticos

IX. Tipo de Certificación

Al aprobar el curso satisfactoriamente (calificación final del curso igual o mayor a 5.0), se certificará que usted ha aprobado el Taller Juego Activo y Manejo Grupal en Etapa Preescolar (2 a 5 años) 16 horas cronológicas, impartido por la Universidad de Aysén.

Taller de Juego y Manejo Grupal					
Ítem	**Unidad de medida**	**Cantidad**	**Costo Unitario**	**N° Meses**	**Valor item**
Horas sincrónicas	Hora cronológica	5		1	
Horas asincrónicas	Hora cronológica	5			
Horas prácticas	Hora cronológica	6			
SUB TOTAL RECURSO HUMANO ASOCIADO					**$1.050.000**
SUB TOTAL GESTIÓN Y SERVICIOS					**$492.900**
1 Servicio Cafetería (20 personas)					**$84.000**
TOTAL PRESUPUESTO					**$1.626.900**