

Factores sociodemográficos que influyen en la adherencia farmacológica

Autores: Carla Águila Alvarado, Javiera Echeverría Jara, Constanza Morales Sandaña.

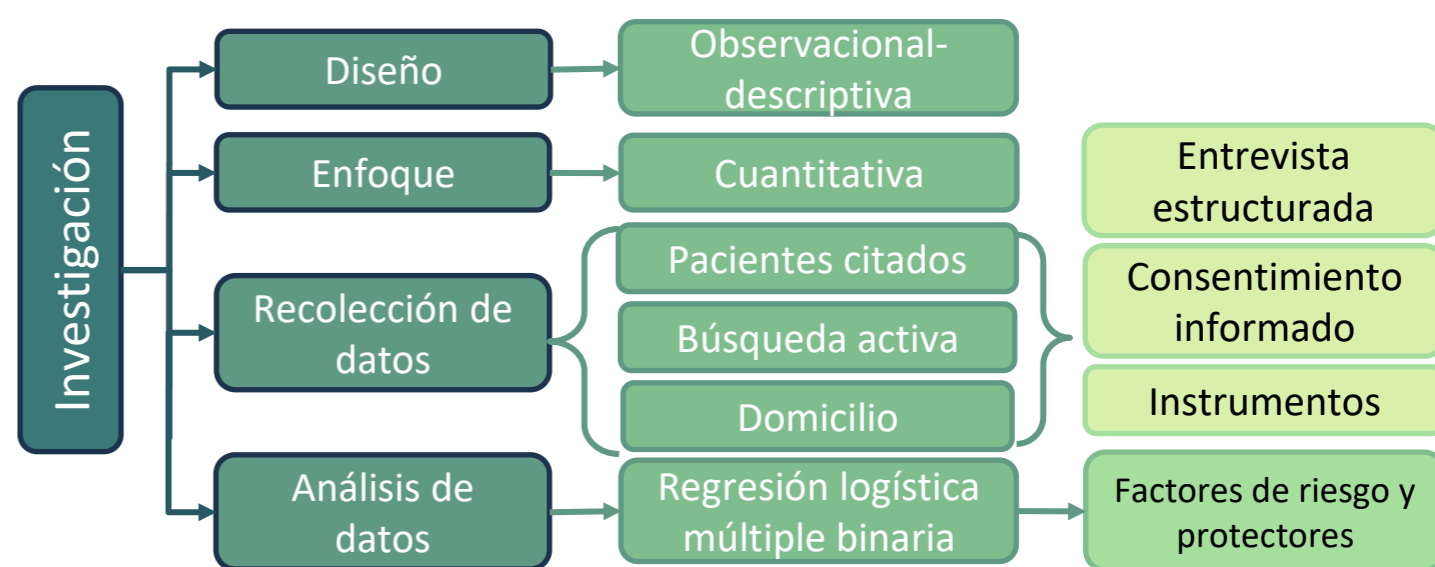
Tutores: Renato Gómez Bascuñan, Camila Concha Méndez.

Universidad de Aysén.

Introducción

La adherencia al tratamiento farmacológico es considerada uno de los pilares fundamentales para evitar la progresión de cualquier patología. El fracaso en la consecución de objetivos terapéuticos conlleva un enorme gasto económico y, por ende, significando un gran reto para el sistema de salud al momento de enfocar los esfuerzos. **El objetivo fue determinar el nivel de adherencia farmacológica en relación a los factores sociodemográficos (sexo, nivel de educación, ocupación y estado civil) de personas entre 65-75 años, en control del PSCV del CESFAM Victor Domingo Silva de la ciudad de Coyhaique, durante el segundo semestre del año 2022.** Con el propósito de poder brindar información relevante al equipo de salud y de esta forma generar lineamientos sobre estrategias de prevención e intervención temprana.

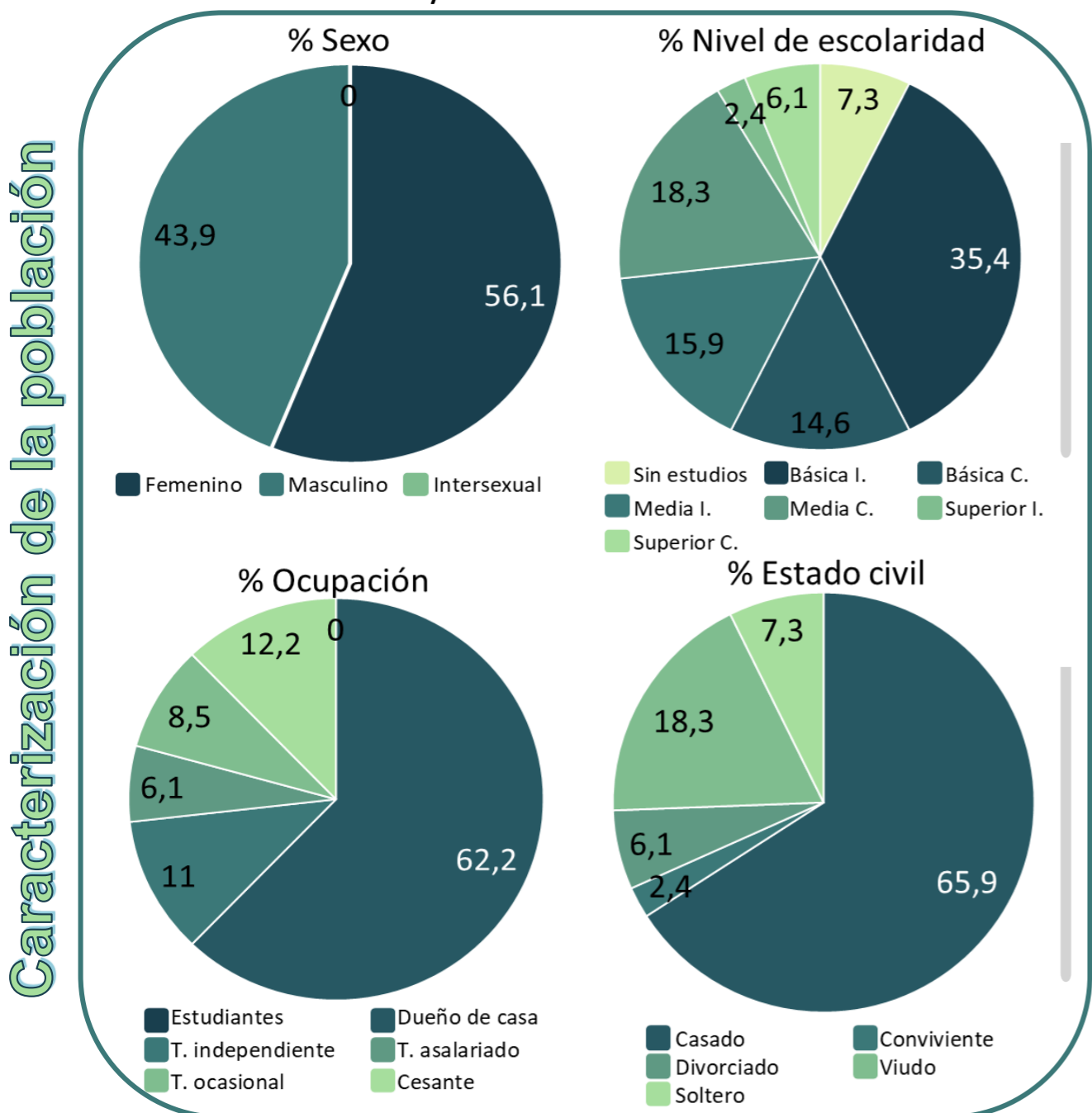
Metodología



Mediante muestreo probabilístico aleatorio simple de un universo de 1293 inscritos al PSCV y una población de 572 que cumplían con los criterios, se obtuvo una **muestra de 82 personas mayores**. Se aplicó el Formulario Sociodemográfico elaborado por el equipo de investigación y **Cuestionario de Adherencia Farmacológica Morisky Green Levine**.

Resultados

La muestra estuvo compuesta por 82 adultos mayores entre 65 a 75 años.



Caracterización de la población

Resultados relación binaria

Cuestionario de adherencia, hallazgo relevante.

Pregunta	N	%
¿Olvida alguna vez tomar los medicamentos para tratar su enfermedad?	30	36,6

Resultado relevante para futuros estudios.

Adherencia farmacológica / Sexo.

No se obtuvieron datos estadísticamente significativos.

Adherencia farmacológica / Nivel educacional.

No se obtuvieron datos estadísticamente significativos.

Adherencia farmacológica / Dueño de casa.

% adherente	% no adherente	Valor P	OR	IC 95%
51 %	49 %	0,0179	0,3169	0,1020 – 0,8986

Resultados significativos. Se comporta como un **factor protector**.

Adherencia farmacológica / Viudo.

% adherente	% no adherente	Valor P	OR	IC 95%
33,3 %	66,7 %	0,0099	3,807	1,149 – 14,21

Resultados significativos. Se comporta como un **factor de riesgo**.

Conclusiones

- Existen factores sociodemográficos influyentes en el nivel de adherencia farmacológica, siendo específicamente **ser dueño de casa y viudo** en quienes se encontró asociación significativa.
- Los resultados aportan una **visión limitada de todos los factores** que influyen en la adherencia al tratamiento de los adultos mayores.
- Es importante la utilización de instrumentos que indaguen en una **visión más amplia en cuanto a la adherencia farmacológica y sus múltiples factores**, para implementar estrategias personalizadas en las personas mayores.

Bibliografía

- Yach D. Adherencia a los tratamientos a largo plazo, pruebas para la acción. Ginebra, Suiza. OMS; 2003 [Citado 12 de mayo del 2022].
- Jara J, Paccot M. Orientación Técnica Programa de Salud. Cardiovascular. [Internet]. Minsal.cl. 2017 [citado el 12 de mayo de 2022].
- Asto., S. (2018). Universidad Nacional de Trujillo facultad de medicina. Factores sociodemográficos y terapéuticos asociados a la baja adherencia al tratamiento antihipertensivo en adultos.
- Moreno A, Gimeno A, Poblador B, González F, Aza M, Menditto E, et al. Adherencia al tratamiento de hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes en población anciana de una cohorte española. Med Clin [Internet]. 2019 [Citado 04 de julio del 2022];153(1):1-5.